

*Сидим дома.
Читаем книги*

С ребенком дома...

Каждый новый день изоляции и карантина дается нелегко. С другой стороны хочется использовать эту ситуацию с толком для себя и своих деток.

Рекомендую вам обратиться к книгам, которые могут помочь организовать и занять время детей.

Чтобы получить доступ к абонементу электронных книг «ЛитРес Библиотеки», необходимо иметь читательский билет АОНБ им. Н. А. Добролюбова. Получить логин, пароль и инструкцию по их активации можно, отослав запрос на электронный адрес: abonement@aonb.ru

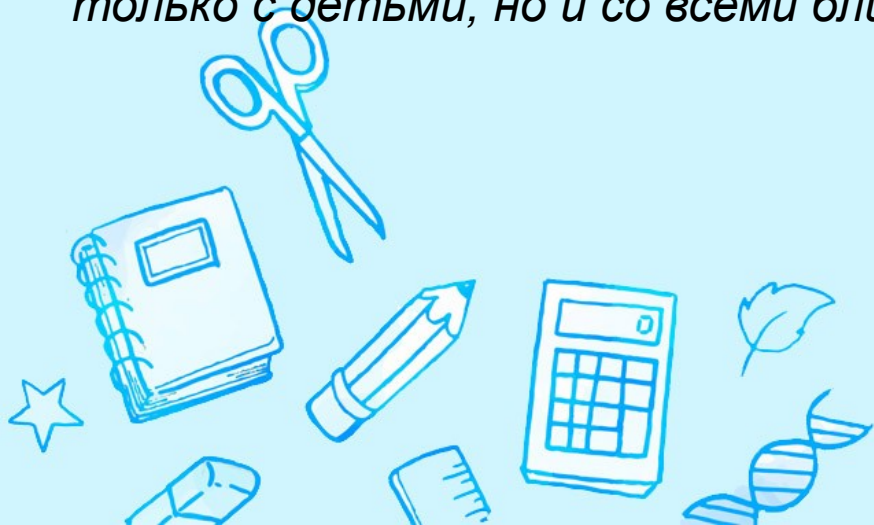
Этот сборник – краткое пособие для всех родителей, созданное на основе главных бестселлеров Людмилы Петрановской. Книга посвящена тому, как вести себя с детьми в период самоизоляции. Любой кризис требует адаптивности, готовности меняться, отпускать то, что больше не актуально. Самое главное – гибкость! И чем быстрее вы это поймете и перестанете держаться за то, чтобы все было так, как «я привык», тем больше шансов, что вы начнете действовать адаптивно в новой ситуации, искать новые варианты взаимодействия не только с детьми, но и со всеми близкими!

ЛЮДМИЛА ПЕТРАНОВСКАЯ

С ребёнком дома.
Помощь родителям



[Читать из «ЛитРес библиотеки»](#)



Проблемы во взаимоотношениях с детьми бывают у всех. «Почему ты не слушаешься, почему так себя ведешь?» – подобные упреки знакомы каждому ребенку. И каждый родитель иногда чувствует бессилие, когда не может «достучаться» до сына или дочери. Но может быть, все дело в том, что взрослые не всегда знают, КАК донести до ребенка свои мысли и чувства и КАК понять его?

Эта книга – разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, КАК правильно общаться с детьми (от дошкольников до подростков). Никакой нудной теории! Только проверенные практические рекомендации и масса живых примеров на все случаи жизни!

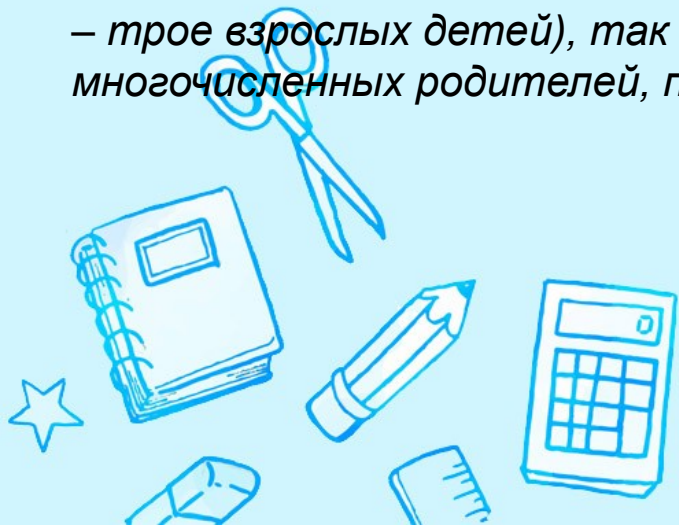
Авторы – всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми – делятся с читателем как своим собственным опытом (у каждой – трое взрослых детей), так и опытом многочисленных родителей, посещавших их семинары.



Заказ в "ЛитРес Библиотеке"

Фабер, Адель.


Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили [Электронная книга] : [0+] / А. Фабер, Э. Мазлиш ; пер. А. Завельской. - [Б. м.] : Эксмо, 2013. - (Воспитание по Фабер и Мазлиш). - **Систем. требования:** iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет.



Александр
Мусихин

#ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ
без КРИКОВ,
УГРОЗ, НАКАЗАНИЙ
и ИСТЕРИК



АКАДЕМИЯ ПСИХОЛОГИИ  ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Заказ в "ЛитРес Библиотеке"

Мусихин, Александр.

Воспитание детей без криков, угроз, наказаний и истерик [Электронная книга] : [12+] / А. Мусихин. - [Б. м.] : АСТ, 2016. - (Академия психологии для родителей). - **Систем. требования:** iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет. -

Зачастую у родителей столько энергии, что её хватает, чтобы прожить жизнь ещё и за своих детей, участвуя во всех их делах, принимая за них решения и планируя их будущее. Но нужно ли это самим детям? Автор знаменитой статьи «Почему я ленивая мама», обошедшей все родительские форумы и сообщества, Анна Быкова предлагает свой взгляд на этот вопрос. Это умная и добрая книга про то, как стать хорошей мамой и научить ребенка быть самостоятельным.

Из этой книги вы узнаете:

- Как научить ребенка засыпать в своей кроватке, убирать игрушки и одеваться
- Когда стоит помочь ребенку, а когда лучше от этого воздержаться
- Как выключить в себе маму-перфекциониста и включить «ленивую маму»
- Чем опасна гиперопека и как этого избежать
- Что делать если ребенок говорит: «Я не могу»
- Как заставить ребенка поверить в свои силы
- Что такое воспитание в стиле коучинг

Заказ в "ЛитРес Библиотеке"

Быкова, Анна.

Самостоятельный ребенок, или Как стать "ленивой мамой" [Электронная книга] : [16+] / А. Быкова. - [Б. м.] : Эксмо, 2016.

- **Систем. требования:** iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет.



Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишен полноценного общения со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растет, худеет, теряет интерес к жизни. «Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети «с комплексами», «забытые» или «несчастливые» – всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье. Книга Юлии Борисовны Гиппенрейтер нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения родителей сказывается на будущем их ребенка!

Заказ в "ЛитРес Библиотеке"



Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.

Общаться с ребенком. Как? [Электронная книга] : [12+] / Ю. Б. Гиппенрейтер. - [Б. м.] : АСТ, 2010. - Систем. требования: iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет.

Известный детский психолог в увлекательной форме расскажет вашему ребенку, как правильно поступать в сложных ситуациях, с которыми он сталкивается на каждом шагу, а красочные забавные картинки помогут ему преодолеть страх и избежать опасности.

[Заказ в «ЛитРес библиотеке»](#)



Петрановская, Людмила.

Что делать, если... [Электронная книга] : [сборник : 0+] / Л. Петрановская. - [Б. м.] : АСТ, 2014. - Систем. требования: iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет.

Почему французские малыши уже в два-три месяца от роду самостоятельно засыпают в своих кроватках и крепко спят всю ночь? Почему они не истерят, услышав от мамы или папы слово «нет» на просьбу купить новую игрушку или мороженое? И почему дети во Франции с удовольствием пробуют любые блюда, никогда не плюются едой и образцово ведут себя в общественных местах и дома?

При этом родители не кричат на малышей, с удовольствием занимаются их воспитанием и всегда находят время на работу, хобби и встречи с друзьями. А главное, французские мамы и папы умеют поддерживать тонкий баланс между вседозволенностью и разумными запретами. Хотите узнать о методах воспитания, которые как по мановению волшебной палочки превращают этот непростой процесс в настоящую радость, а не в изматывающий ежеминутный труд? Тогда читайте книгу талантливой журналистки Памелы Друкерман!



[Заказ в "ЛитРес Библиотеке"](#)

Друкерман, Памела.

Французские дети не плюются едой. Секреты воспитания из Парижа [Электронная книга] : [12+] / П. Друкерман ; пер. Юлии Змеевой. - [Б. м.] : Синдбад, 2014. - (Мировые родители). - Систем. требования: iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет.

Полезного чтения!

Составитель:
Мультан О. С.

multan@aonb.ru



АРХАНГЕЛЬСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ
БИБЛИОТЕКА
им. Н. А. Добролюбова

13.04.2020