

*Литературная премия в области  
медицины, задуманная для поддержки  
врачебной деятельности, популяризации  
базовых биомедицинских знаний в  
обществе, пропаганды здорового образа  
жизни и воспитания культуры здоровья.*

[Подробнее о премии](#)

# ЗДРАВОВО~ МЫСЛИЕ

ЛИТЕРАТУРНАЯ ПРЕМИЯ  
В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ

## **Шорт-лист номинантов литературной премии «Здравомыслие»:**

### **1. «Рецепт здоровья»** Популярные книги о здоровье и здоровом образе жизни на основе личного или профессионального опыта, рассчитанные на массовую аудиторию

- «Хрупкий мозг. Инсульту не быть?!» П. Шнякин, Н. Исаева, А. Протопопов, издательство «Версо»
- «Как химичит наш организм: принципы правильного питания» К. Заболотный, издательство «АСТ»
- «Что скрывает кожа. 2 квадратных метра, которые диктуют, как нам жить» Й. Адлер, издательство «ЭКСМО»

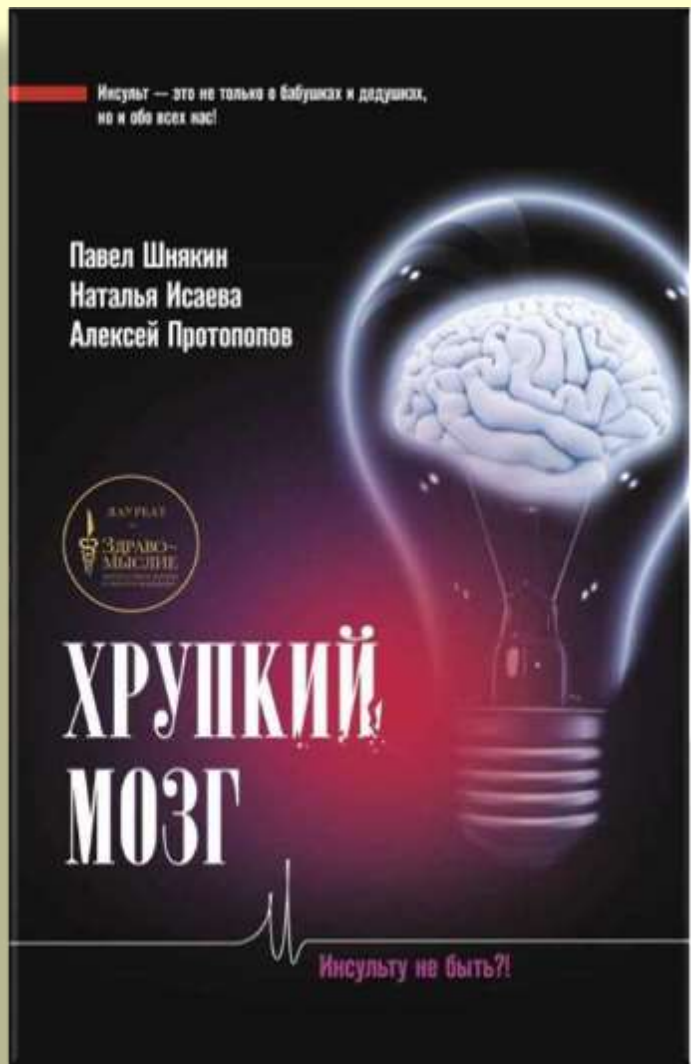
### **2. «Шаг вперед»** Книги об истории медицинской науки, ее возможностях и открытиях, основанные на доказательной медицине.

- «Здоровье ребенка: современный подход. Как научиться справляться с болезнями и собственной паникой» С. Бутрий, издательство «Бомбора»
- «История детской онкологии» М. Рыков, типография Михаила Фурсова
- «Управление медицинской организацией. Курс избранных лекций. Десять шагов вперед» Г. Комаров, издательство «Медицинская пресса, СПб»

### **3. «Эскулап»** Мемуары и биографии врачей.

- «Выдающиеся психиатры XX века» П. Морозов, Р. Беккер, Ю. Быков, издательство ИД «Городец»
- «Бестеневая лампа» Иван Панкратов, издательство «Ridero»
- «Не навреди» Г. Марш, издательство «Эксмо»

[Подробнее на сайте премии](#)

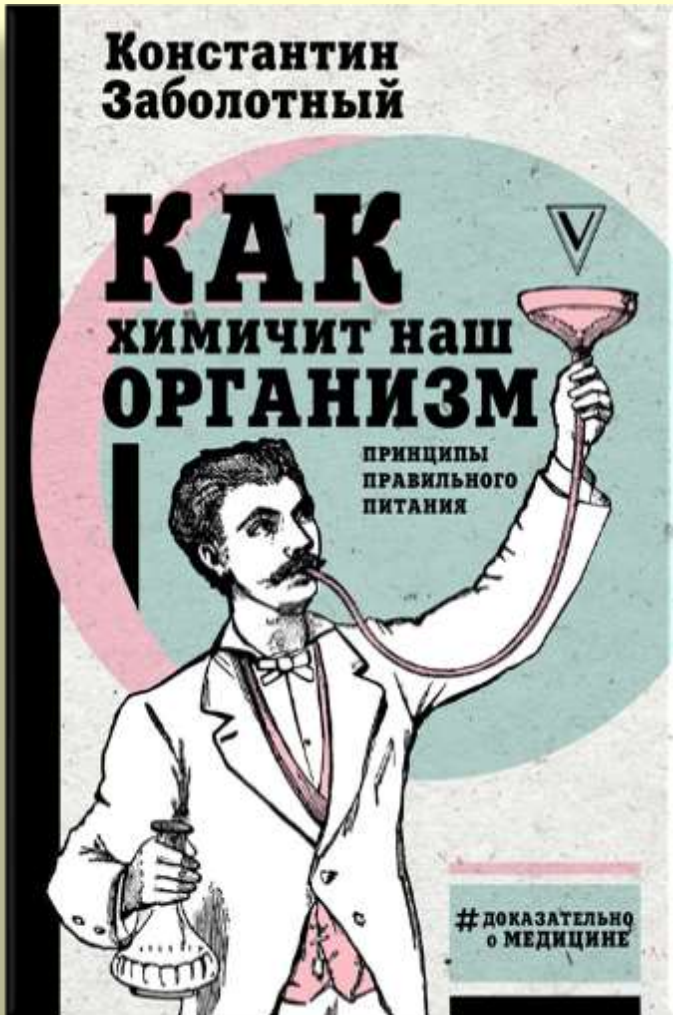


*Человеческий мозг очень пластичен и способен восстанавливаться, но в то же время хрупок и чувствителен к множеству факторов. Инсульт — это заболевание, которое может случиться внезапно с любым человеком на работе, дома, на улице. И от грамотных действий окружающих зачастую зависит его жизнь и возможность не остаться инвалидом. Даже если человек осознаёт, что у него проблема, из-за нарушения речи и слабости в конечностях он не сможет никому сообщить о ней и тем более самостоятельно вызвать скорую помощь. Авторы книги — врачи, ежедневно сталкивающиеся с грозным врагом мозга — инсультом. Обобщая совместный опыт, они рассказывают об инсульте, прибегая к необычным ассоциациям, интересным фактам, запоминающимся случаям. Книга написана на высоком медицинском уровне, но при этом интересно, легко и просто*

[Подробнее](#)  
[в «ЛитРес библиотеке»](#)

**Шнякин, Павел Геннадьевич.**

**Хрупкий мозг. Инсульту не быть?** / П. Г. Шнякин, Н. В. Исаева, А. В. Протопопов. - Красноярск : Версо, 2019. - 117, [2] с. - ISBN 978-5-600-02412-0



*"Всё не от питания, а от воспитания"... Наверняка каждый из нас помнит эту озорную строчку, написанную Юнной Мориц. И, возможно, даже тайно с ней соглашается. Но диетология - наука намного более точная, и в данном случае она истерически вопит, что это - НЕПРАВДА! От нашего питания зависит всё - состояние нашего организма, способность здраво мыслить и быстро реагировать, даже пресловутое поведение сообразно вырабатываемым в организме веществам и гормонам. Все наши пищевые стереотипы, пристрастия и страхи - вот именно их формирует наше окружение и образование. А по-настоящему правильное питание здесь абсолютно не при чём.*

*В этой книге автор безжалостно снимает с наших ушей лапшу диетологической неправды - быстро, доказательно, доступно. Все причины онкологических заболеваний, атеросклероза, диабета, инфаркта и других вещей, с которыми никому не хочется встречаться, будут подробно расшифрованы и объяснены. Вы поймете, что правильное питание всегда на границе между здоровьем и болезнью, какая ответственность лежит именно на наших плечах, а не плечах врача, как скорректировать уже имеющиеся заболевания.*

[Подробнее в «ЛитРес библиотеке»](#)

**Заболотный, Константин.**

**Как химичит наш организм : [принципы правильного питания : 16+] / Константин Заболотный. - Москва : АСТ, 2018. - 285, [2] с. - (Доказательно о медицине). - ISBN 978-5-17-104024-6**





Человеческая кожа – удивительный орган, самый крупный из всех, что у нас есть. Ее площадь почти два квадратных метра! Кожа – это наша антенна. Она может передавать и принимать сигналы и дает пищу нашим чувствам. Это объект чувственных желаний, пленительный сосуд, в который заключена наша жизнь, и в то же время – гигантская среда обитания бактерий, грибков, вирусов и паразитов. Немногие знают, что же такое кожа на самом деле, как она функционирует и как много берет на себя жизненно важных для нас задач. Эта книга призвана помочь лучше понять нашу кожу, а таким образом и самих себя. Вы проникнетесь и всей кожей почувствуете, как это увлекательно! Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача...

**Адлер, Йаэль.**

**Что скрывает кожа.** 2 квадратных метра, которые диктуют, как нам жить [Электронная книга] : [12+] / Й. Адлер ; пер. Т. Б. Юриновой. - [Б. м.] : Эксмо, 2017. - (Сенсация в медицине).

[Подробнее](#)  
[в «ЛитРес библиотеке»](#)



**Бутрий, Сергей Александрович.**

**Здоровье ребенка** [Электронная книга]  
: современный подход : как научиться справляться с болезнями и собственной паникой : [12+] / Сергей Бутрий. - Москва : Эксмо, 2018. - **Систем.**

**требования:** iPhone или iPad ; Android планшет и смартфон ; Windows Phone ; мобильный телефон ; компьютер с доступом к сети Интернет. - АБ

[Подробнее](#)  
[в «ЛитРес библиотеке»](#)

*Вы когда-нибудь держали в руках путеводитель по незнакомому городу? Это обычно небольшая книжка, в которой перечислены самые важные места в городе (по субъективному мнению автора и/или по популярности у туристов) с краткой историей и картой (как добраться). Эта книга - такой же путеводитель, только по педиатрии. Исчерпывающей информации она не даст, но составит представление о самых частых детских болезнях и родительских проблемах однозначно поможет. При этом автор опирается только на качественные международные медицинские источники с хорошим уровнем доказательности. Читая книгу, вы можете быть уверены, что вся информация проверена, а все рекомендации основаны на принципах мировой медицины. Внутри: - как отличить опасное заболевание от самопроходящего - красные флаги, на которые надо обязательно обращать внимание, - ОРВИ, отиты, энтериты, лихорадки и еще более 100 детских болезней - симптоматика и настоящее лечение, которое вы можете оказать дома, - действующие лекарства и фармпустышки - все с названиями и, в некоторых случаях, с дозировками, - самые последние данные об эффективных и неэффективных прививках - кому, когда и что можно делать, а также все противопоказания и самые последние данные о «живом» и «мертвом» полиомиелите, - формирование крепкого иммунитета - что могут сделать родители, - «слишком часто болеет» - нормы для «садовских» детей.*



*История детской онкологии существенно короче, чем история самих опухолевых заболеваний. Известно, что опухоли наблюдались у людей, живших 5000 лет назад. При изучении останков древних египтян, датированных 2715 г. до н. э., были обнаружены признаки костных сарком, столь часто сейчас встречающихся у детей и подростков. Хотя попытки лечения злокачественных новообразований предпринимались постоянно, первые успехи появились лишь во второй половине XX в. При этом мало кто из врачей знает основные вехи этой трагичной борьбы и героев, посвятивших ей свои жизни.*

**История детской онкологии** / под редакцией М. Ю. Рыкова, В. Г. Полякова ; [Императорский фонд исследования онкологических заболеваний]. – ЛитРес, 2019.

**[Подробнее](#)**  
**[в «ЛитРес библиотеке»](#)**





*В книге собраны авторские комментарии к десяти избранным инновационным лекциям по управлению здравоохранением и медицинской организацией доктора медицинских наук, заслуженного врача Российской Федерации, лауреата премий Министерства образования и науки и Министерства здравоохранения Российской Федерации (2015 г., 2017 г.) за лучшие учебно-методические разработки среди медицинских и фармацевтических вузов России, профессора Г.А. Комарова – известного в стране и за рубежом ученого и эксперта в области управления здравоохранением.*

*В курс лекций, предназначенных для очного, электронного и дистанционного обучения руководителей медицинских организаций (главных врачей, заместителей руководителей, заведующих отделениями и специалистов из резерва управленческих кадров), кроме предусмотренных образовательным стандартом лекций по качеству медицинской помощи, стандартизации, управлению персоналом, аналитической статистике включены новые – по теории организации, психологическому влиянию, лидерству, пассионарности и медицинской конфликтологии.*

**Комаров Г. А**

**Управление медицинской организации** : курс избранных лекций / Г.

А. Комаров.- Москва, 2018



# ВЫДАЮЩИЕСЯ ПСИХИАТРЫ XX ВЕКА

Р. А. Беккер, Ю. В. Быков, П. В. Морозов



*В данном издании представлены те исследователи, чьи биографии менее знакомы отечественным психиатрам, хотя их фамилии всегда были на слуху. Книга адресована в первую очередь молодым врачам-психиатрам: они, безусловно, должны знать жизнеописания ученых из разных стран, которых объединяли два важнейших качества - любовь к профессии и преданность науке. Для удобства читателей биографии расположены в алфавитном порядке.*

[Подробнее](#)  
[в «ЛитРес библиотеке»](#)

**Беккер, Роман Александрович.**  
**Выдающиеся психиатры XX века** / Р. А. Беккер, Ю. В. Быков, П. В. Морозов. - Москва : Городец, 2019.



*Эта книга написана врачом и о врачах. Это книга о старой врачебной школе, которая причудливо преломляется и отражается в нас, теперешних врачах. В тех, кто еще успел застать седых апологетов анамнеза и осмотра и пытается быть хоть чем-то похожими на них, быть достойными их памяти. Правда, у них не всегда получается... Это книга о судьбах, о работе, о личной жизни. О победах и поражениях, о любви и ненависти. Возможно, прочитав эту книгу, ты начнешь понимать нас лучше. Или нет. Уж как получится.*

**Подробнее**  
**в «ЛитРес библиотеке»**

**Панкратов, Иван.**  
**Бестеневая лампа** / Иван Панкратов. – Б. и. :  
Издательские решения, 2019.



*Книга, ставшая абсолютным бестселлером! Захватывающая, предельно откровенная и пронзительная история, главную идею которой можно уложить в два коротких слова: «Не навреди». Каково это – быть ответственным за жизнь и здоровье человека? Где черпают силы люди, от которых зависит так много? Всемирно известный британский нейрохирург Генри Марш завораживающе рассказывает о своих буднях, о работе, о выборе, за кого из пациентов бороться, а кого отпустить.*

**Марш, Генри.**

**Не навреди** : история о жизни, смерти и нейрохирургии: [12+] / Генри Марш ; [пер. с англ. Ивана Чорного]. - Москва : Бомбора, 2019. - 380, [2] с. - (Медицина без границ).- ISBN 978-5-04-105348-2

[Подробнее](#)  
[в «ЛитРес библиотеке»](#)



*Вы можете проголосовать, отдав ваш голос в первых трех номинациях, если перейдете по ссылке: [Народное голосование](#)  
Спецприз в номинации «Лучшая идея для книги» будет выбран отдельно издательством "Бомбора".*